

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник управления образования  
Исполнительного комитета  
муниципального образования  
город Набережные Челны

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023



Р.Н. Хузин

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО  
«Детско-юношеский центр №14»

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023



Н.А. Рахматуллина

## ПОЛОЖЕНИЕ

городского конкурса видеороликов «Физминутка»  
для обучающихся общеобразовательных организаций и организаций  
дополнительного образования

### 1. Общие положения

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр №14» проводит городской конкурс видеороликов «Физминутка» среди обучающихся общеобразовательных организаций и организаций дополнительного образования

### 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНКУРСА

2.1. Цель конкурса: популяризация в обществе активного и здорового образа жизни, формирование устойчивых привычек выполнять утреннюю гимнастику для сохранения позитивной энергии в течение дня, защита здоровья обучающихся.

2.2. Задачи конкурса:

- популяризация физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- обучение детей доступным физкультурным упражнениям, благотворно воздействующим на организм, способствующим формированию правильной осанки;
- развитие чувства ритма, моторно-двигательной и логической памяти;
- развитие творческой инициативы и способности к самовыражению;
- массовое привлечение обучающихся к регулярному проведению зарядки.

### 3. УЧАСТНИКИ

3.1. Принять участие в Конкурсе могут все активные, спортивные, творческие дети, родители и педагоги

3.2. К участию допускаются конкурсанты, предоставившие на адрес [selivanova\\_lana@mail.ru](mailto:selivanova_lana@mail.ru) с пометкой Конкурс видеороликов «Физминутка» - регистрационную заявку (Приложение № 1) и конкурсную работу (видеоролик)

### 4. СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Конкурс проводится с 20 ноября – 20 декабря 2023 года.

1 этап – прием заявок, конкурсных работ (с 20.11.2023 по 7.12.2023);

2 этап – экспертиза конкурсных работ (с 10.12.2023-18.12.2023);

3 этап – подведение итогов конкурса (с 19.12.2023-20.12.2023).

4.2. Конкурс проводится в заочной форме. От каждого участника принимается не более одного конкурсного материала в каждой номинации.

4.3. Допускается использование в Конкурсной работе аудио сопровождения.

4.4. Длительность видеоролика не более 10-ти минут.

4.5. Упражнения в роликах должны быть просты, интересны, доступны и полезны для здоровья.

4.6. Конкурсные работы не должны иметь никакого политического подтекста, провоцировать конфликты или пропагандировать запрещенные вещества. Также работы не должны нарушать моральные, этические нормы, законодательство РФ.

4.7. Критерии оценок работ: оригинальность идеи и содержания; соответствие работы заявленной теме; качество видеосъемки; общее восприятие работы.

4.8. Для создания видеоролика можно пользоваться любым видео редактором. Формат файла должен быть одним из следующих: AVI, WMV, MOV, MPEG4.

## **5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

5.1. Участники (награждаются Дипломами Лауреата 1, 2, 3 степени, диплом участника)

5.2. Участники, набравшие одинаковое количество оценочных баллов, разделяют призовые места. Допускается наличие нескольких победителей.

Приложение 1

### **Анкета – заявка на участие в конкурсе видеороликов «Физминутка»»**

1.	Район	
2.	Наименование учреждения	
3.	Наименование коллектива, участника	
4.	Количество участников	
5.	Возрастная категория	
6.	Ф.И.О. руководителя (контактный моб. телефон, эл. адрес)	